Jurnal Pengabdian Masyarakat Multi Displin Ilmu
Volume : 3 | Nomor 1 | Januari 2025 | E-ISSN : 2986-2701|
https://jurnal.itscience.org/index.php/jpmasdi

"Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024".

Author:
Lormita Purba SST.,M.Kes.[1)]

Afiliation:
Akademi Kebidanan Kharisma Husada Binjai

Corresponding email
Lormitapurba361@gmail.com

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution- onCommercial 4.0 International License

Abstrak:
Woolwich Massage adalah pemijatan yang dilakukan pada sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm di atas areola mamae, dengan tujuan untuk mengeluarkan ASI yang ada pada sinus laktiferus. Pemijatan tersebut akan merangsang sel araf pada payudara. Dari hasil wawancara didapatkan bahwa terdapat ibu nifas belum mengetahui tentang pijat *woolwich Massage* dan manfaatnya di Klinik Pratama Sejahtera.
Metode penelitian menggunakan uji *Chi-Square*. Dengan populasi dan Sampel penelitian ini adalah Ibu Post Partum berjumlah 25 orang yang melakukan Woolwich Massage di Klinik Pratama Sejahtera dengan menggunakan teknik total sampling. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Data analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.
Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu *Post Partum* di klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024 dengan derajat kemaknaan (α) = 0,05 dan df = 1 diperoleh hasil perhitungan yaitu Sig. (2-tailed) 0,000<(α) = 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima.
Kesimpulan ada pengaruh Pengaruh *Woolwich Massage* Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. Diharapkan kepada para ibu post partum dapat lebih rutin melaksanakan *Woolwich Massage* untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci: *Woolwich Massage, ASI, Post Partum*

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

Pendahuluan

Masa nifas atau post partum adalah periode dalam minggu-minggu pertama setelah kelahiran. Lamanya periode ini tidak pasti, sebagian besar menganggapnya antara 4 sampai 6 minggu walaupun merupakan masa yang relatif tidak kompleks dibandingkan dengan kehamilan, nifas ditandai oleh banyak perubahan fisiologis. Pada masa ini perubahan yang terjadi tidak hanya secara fisiologis maupun sosiokultural, tetapi juga psikologi. Perubahan kompleks pada ibu postpartum atau setelah proses persalinan memerlukan penyesuaian terhadap diri dengan pola hidup dan kondisi setelah proses tersebut (Sarwono, 2018). Beberapa dari perubahan tersebut mungkin hanya sedikit mengganggu "ibu baru"walaupun komplikasi serius juga dapat terjadi (Yuliana, Wahida, 2020).

Masa Nifas atau post partum juga masa pemulihan kembali, mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti prahamil. Lama masa nifas 6-8. Memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kesehatan nifas dan menyusui, kebutuhan nutrisi, perencana pengaturan jarak kelahiran,menyusui,dan pemberian ASI (Yuliana, Wahida, 2020).

Menurut ummar, ASI merupakan sumber nutrisi yang terbaik bagi bayi yang mempunyai banyak manfaat baik untuk perkembangan, pertumbuhan, dan kesehatan. Kebersihan pemberian ASI tak lepas dari peranan dalam menyusui. Pengetahuan yang baik, dukungan dari tenaga kesehatan dalam melakukan iniaiai menyusui dini (Christin Jayanti 2022).

Menyusui Dini (IMD) dapat membantu ibu memberikan ASI eksklusif 6 bulam dan menyusui hingga 2 tahun. Asi juga merupakan makanan terbaik bagi bayi pada awal kehidupan, tidak karena ASI mengandung cukup zat gizi tetapi juga ASI mengandung antibodi yang melindungi bayi dari infeksi.Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan bayi. Oleh karna itu, Pemberian ASI perlu mendapatkan perhatian pada ibu dan tenaga kesehatan agar proses menyusui dapar terlaksana dengan baik. (Christin Jayanti 2022).

Adapun Laktasi atau menyusui mempunyai dua pengertian,yaitu produksi dan pengeluaran ASI Hormon yang berperan pada proses laktasi terdiri dari prolaktin dan oksitosin. Prolaktin merangsang pengeluaran ASI dan oksitosin memacu pengeluaran ASI. Oksitosin juga memacu kontraksi uterus sehingga kembali seperti sebelum hamil (Yeni Aryani 2021).

Pada saat payudara sudah memproduksi ASI, terdapat proses pengeluaran ASI yaitu ketika bayi mulai menghisap. Pada proses ini, terdapat beberapa hormone berbeda yang bekerja sama untuk pengeluaran air susu dan melepaskanya untuk dihisap. Gerakan isapan bayi dapat merangsang serat saraf dalam puting. Serat saraf ini membawa permintaan agar air susu melewati kolumna spinalis ke kelenjar hipofis dalam otak. Kelenjar hipofisis akan merespon otak untuk melepaskan hormon prolactin dan hormone oksitsin. Hormon prolactin dalam merangsang payudara untuk menghasilkan lebih banyak susu. Sedangkan hormone oksitosin merangasang otot-otot yang sangat kecil yang mengelilingi duktus dalam payudara, kontraksi ini menekan duktus dan mengeluarkan air susu dalam penampungan di bawah areola. (Wulan Wijaya 2023).

Studi Literatur

Postpartum adalah periode setelah bayi lahir sampai organ-organ reproduksi kembali ke keadaan normal dengan waktu enam minggu (Lowdermik Perry, Bobak, 2018).

Sedangkan Cunningham (2019), menyebutkan bahwa pengertian postpartum adalah periode setelah kelahiran, mencakup enam minggu berikutnya saat terjadi involusi uterus. Dari kedua pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa postpartum adalah waktu setelah melahirkan sampai enam minggu sehingga fungsi organ reproduksi kembali normal.

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

Metode Penelitian

Kerangka konsep penelitian adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya,atau antara variabel satu dengan variabel yang lain dari masalah yang
ingin diteliti (Notoadmodjo, 2018,)
Pada penelitian ini, peneliti akan meneliti pengaruh woolwich massage terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum. Berdasarkan tujuan penelitian serta tinjauan Pustaka, maka kerangka konsep dalampenclitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian dari "Pengaruh Woolwich Massage Terhdap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024" Dengan jumlah sampel yaitu 25 Ibu Post Partum, analisis yang digunakan adalah *univariat* dan *bivariat.*

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Teknik Woolwich Massage Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024

No	Variabel		Jumlah	
			f	**%**
1	Woolwich Massage	Tidak teratur	8	32
		Teratur	17	68
	Total		25	100%

Berdasarkan Tabel 4.1 dapat diketahui bahwa distribusi frekuensi woolwich massage di klinik pratama sejahtera tahun 2024 mayoritas yang melakukan woolwich massage teratur sebanyak 17 responden (68%) dan minoritas yang melakukan woolwichmasage tidak teratur sebanyak 8 responden (68%).

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024

No	Variabel		Jumlah	
			f	**%**
`1	PengeluaranASI	Tidak Lancar	8	32
		Lancar	17	68
	Total		25	100%

Berdasarkan Tabel 4.2 dapat diketahui bahwa distribusi frekuensi pengeluaran ASI di klink pratama sejahtera tahun 2024 mayoritas pengeluaran ASI lancar sebanyak 17 responden (68%) dan minoritas pengeluaran ASI tidak lancar sebanyak 8 responden (32%).

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

4.1.2 Analisa Bivariat

Tabel 4.3 Pengaruh Woolwich Maasage Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024.

NO	Woolwich Massage	Pengeluaran ASI				Jumlah		Df	Sig 2-tailed
		Lancar		**Tidak lancar**					
		f	**%**	**f**	**%**	**f**	**%**		
1	Teratur	17	100	0	0	17	100	1	*0,000*
2	Tidak teratur	0	0	8	100	8	32		
Total		17	100	8	100	25	**100**		

Berdasarkan Tabel 4.3 diketahui bahwa mayoritas yang melakukan woolwich massage secara teratur mengalami pengeluaran ASI yang lancar sebanyak 17 responden (100%), dan mayoritas yang melakukan woolwich massage secara tidak teratur mengalami pengeluaran ASI yang tidak lancar sebanyak 8 responden (100%).

Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024 dengan derajat kemaknaan (α) = 0,05 dan df = 1 diperoleh hasil perhitungan yaitu Sig. (2-tailed) 0,000<(α) = 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima. Kesimpulannya ada Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024.

Kesimpulan

Setelah di lakukan penelitian tentang pengaruh Woolwich Massage terhadap pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Sejahtera tahun 2024, maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

- Dari hasil penelitian didapatkan bahwa Mayoritas yang melakukan woolwich massage teratur sebanyak 68% dan minoritas Ibu Post Partum di Klinik Pratama Sejahtera tahun 2024 yang melakukan woolwich masage tidak teratur sebanyak 32%.
- Dari hasil penelitian dapat di ketahui berdasarkan distribusi frekuensi pengeluaran ASI di klink pratama sejahtera tahun 2024 pengeluaran ASI lancar sebanyak 68% dan pengeluaran ASI tidak lancar sebanyak 32%.
- Dari hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa hasil uji *Chi-Square* Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024 dengan derajat kemaknaan (α) = 0,05 dan df = 1 diperoleh hasil perhitungan yaitu Sig. (2-tailed) 0,000<(α) = 0,05, maka Ho ditolak dan Ha diterima. Kesimpulannya ada Pengaruh Woolwich Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di klinik Pratama Sejahtera Tahun 2024.

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

DAFTAR PUSTAKA

Agustin, (2023) *Minuman Jahe Banyak Khasiat* Kemenkes

Aryasih,(2022) *Pemberian Aroma Terapi Peppermintntuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I*, Jurnal Riset Kesehatan Nasional

Auwaliyah, Hilma (2022) . *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Hiperimesis Gravidarum* PT Refika Aditama

Dewi, S, A.Norvai. (2021) *Pengaruh Penggunan Website Brisik.Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributo* Universitas Sumatera Utera

Dimas (2019) *Penyuluhan Kesehatan Dan Pemanfaatan Tanah Perkarangan Enjadi Toga, Kwt Mulya Sejahtera, Rw I, Plalangan, Gunungpati, Semarang.* Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

Erlinawati, Apriza, Parmin, J., & Efendi, C. M. (2020). Pengaruh pemberian air jahe terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kuok. *Jurnal Doppler*, *4*(2), 146–152. **https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/1241** /pdf

Fatwa, H, T (2020) *Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluan Mual Muntah Ibu Hamil* Jurnal Medika Utama

Hamsidi R. Sabarudin, Sadino.A Indrus S.L. (2021) *JAHE Tanaman Indonesia Bekhasiat* CV Budi Utama

Hatijar. Saleh S. I. Yanti C. L. (2020) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan,*CV.Cahaya Bintang Gemerlang

Heidyana, A (2020) *Terpi Herbal Ampuh Sembuhkan Penyakit* Klikdokter

Hindratni F. Sari P. I. S,(2022) *Kecemasan Dan Mual Muntah Trimester I Selama Padandemi Covid 19,* Natika Pekanbaru

Kasmiati,Purnamasari D. Ernawati, Juwita, Salina Puspita D.W Rikharnati T. Syahriana, Asmirati,Oka A.I Makmun S.K (2023) *Asuhan Kehamilan* PT.Literasi Nusantara Abadi Grup

KEMENKES Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2022), Perubahan Fisik Dan Psikis Pada Ibu Hamil

Lestari, W, T. Ulfiana, E. (2022) *Buku Ajar Reproduksi Berbasis Komptensi* Semarang

Maisaroh, Lathifah, S, N. Nurliyani. Yuviska, A, I *Pengaruh Seduhan Air Jahe Dengan Mual Muntah Ibu Hamil Tm I Di Wilayah Puskesmas Gedung Negara Tahun 2023* Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati

Mardiana, E. Musa, M, S. Lestari, M (2022) *Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan : Studi Literatur* Universitas Muhamdiyah Tangerang

Muaba (2020) *Mengenal Proses Kehamilan Pembuahan & Perkembangn Janin* Siloam Hospital

Pujiasmanto, B. (2021). *Sepintas Jahe Merah Dan Hasil Riset Peran Media Tnam Terhadap Pertumbuhan Jahe Merah Di Polybag.* Medan: Yayasan Kita Menulis.

Putri, M. (2019). *Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah.* Semarang: Alprin

Rahayu ST (2023) *Pemberian Jahe Hangat Untuk Mencegah Terjadinya Mual Muntah Pada*

NonCommercial 4.0 International License

Ibu Hami Trimester I Universitas Bina Sehat Ppni

Sasela, S, W. (2022) *Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum* Politeknik Kementrin Riau

Silitonga, R. R. S. L. R. E. S. E. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I*

Sulistyaningsi T. Wulandari R. Putri R. I. Harjunowibowo D. Ulfana R.A. Rahmawati W. A. Rindiani A.F. (2023) *Tanaman Herbal (Jahe.Katuk).*CV Tahta Media Grup

Widowati, R. Muslihah, S. Novelia, S. Kurniati, D. (2020) *Penyuluhan Dan Pemberian Minuan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesi Gravidarum* Program Studi Kebidanan

Yulizawati, Fitria H. Chairani.Y (2021) *Continutty Of Care,* PT Indomedia Pustaka

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License