

Pembuatan *face scrub* (lulur wajah) berbahan kopi dan beras bagi masyarakat desa cinta rakyat kecamatan percut sei tuan

Safriana^{1,*}, Melati Kusumai², Lili Nurmaliza³, Ruseni⁴, Ainul Mardhiah^{5*}, Dini Meyka Putri⁶, Dumeland Silitonga⁷, Evi Harianti⁸, Laila Anwar⁹, Puja Widya Cantika¹⁰

^{1,2,5,6,7,8,9,10} Program Studi S1 Farmasi, ^{3,4}Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Indah Medan,

*Correspondensi E-mail: eviharusbisa@gmail.com.

Histori Naskah:

Diajukan: 7 Mei 2024

Disetujui: 16 Mei 2024

Publikasi: 23 Mei 2024

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

Abstract

Skin care is an action taken to maintain or restore something to a healthy and fresh skin condition. Skin care consists of two parts, namely internal care and external care. External skin care is care that is carried out directly on the skin to make it look clean, bright and healthy. Coffee grounds contain ingredients that are good for the skin, such as high levels of antioxidants, including flavonoids and polyphenols. The content of dicaffeoylquinic acid and chlorogenic acid in coffee beans can function as an antidote to free radicals. In its application, coffee grounds are widely used for various benefits, having the ability to remove dead skin cells, reduce cellulite, brighten dull skin, and minimize the risk of skin cancer. One way to use coffee grounds in the beauty sector is to make a face scrub. Natural additives that can help the quality of scrubs are white rice, where white rice contains antioxidants that can accelerate collagen production and play a role in skin elasticity. The slightly coarse texture of rice flour can be used as a facial scrub. Rice contains several anti-oxidants, such as phytic acid and vitamin B. Anti-oxidants help fight free radical damage and maintain healthy skin.

Keywords: *face scrub, seeds, coffee, white rice*

Pendahuluan

Kulit yang bersih, sehat dan cantik sangat didambakan oleh semua orang. Penggunaan sabun untuk membersihkan kulit merupakan salah satu cara untuk mengangkat kotoran yang melekat pada kulit, tetapi tidak menghilangkan sel – sel kulit mati, sehingga kulit terlihat kusam. Pada umumnya proses regenerasi kulit secara alami berlangsung setiap 24 – 21 hari, proses tersebut dapat terhambat karena stress, perubahan hormon, perubahan suhu, pergantian musim dan penuaan. Kosmetik merupakan kebutuhan penunjang bagi para kaum hawa, seiring berkembangnya jaman berbagai macam pilihan tersedia sehingga mengurangi eksistensi dari kosmetik herbal atau alami. Pada saat ini penggunaan kosmetika di kalangan masyarakat sudah menjadi salah satu kebutuhan yang mendasar. Data persatuan perusahaan kosmetika Indonesia menunjukkan bahwa pasar industri kosmetika tumbuh sekitar 15 – 20 % setiap tahunnya dan hingga saat ini terdapat 744 perusahaan kosmetika baik skala kecil, sedang, maupun menengah.

Perawatan kulit adalah aspek penting dalam rutinitas kecantikan dan kesehatan personal *exfoliating* atau pengelupasan kulit merupakan langkah penting dalam perawatan kulit yang bertujuan menghilangkan sel-sel kulit mati dan merangsang regenerasi kulit yang sehat. *Face scrub* adalah salah satu produk yang merupakan hasil dari perkembangan teknologi yang cepat saat ini, *face scrub* digunakan untuk menjaga kebersihan dan kesegaran kulit wajah, produk *face scrub* sangat bervariasi mulai dari harga, warna kemasan, kelembutan tekstur dan aroma. Penggunaan *face scrub* bertujuan untuk mengangkat sel-sel kulit mati, kotoran dan membuka pori-pori sehingga kulit menjadi lebih cerah dan putih. Dalam beberapa tahun terakhir, minat konsumen

terhadap bahan-bahan alami dalam produk perawatan kulit telah meningkat secara signifikan. Bahan-bahan alami menawarkan keuntungan potensial seperti sifat yang lembut, minim risiko iritasi, dan ramah lingkungan. Beberapa bahan alami yang telah dipelajari untuk penggunaan dalam scrub termasuk bahan-bahan seperti gula, garam, kopi, *oatmeal*, biji-bijian, beras dan bahan alami lainnya (Putri *et al.*, 2021).

Kandungan *kafein* pada kopi dapat menjadikan kulit lembab sehingga terasa lebih halus dan kencang. Menurut penelitian yang dilakukan krim *scrub* wajah yang diformulasi dengan menggunakan polih herbal sebagai agen pengelupasan menghasilkan sediaan yang memiliki sifat fisik yang baik dan tidak menyebabkan iritasi kulit. Biji kopi mengandung antioksidan yang dapat memberikan manfaat salah satunya mencegah kerusakan sel akibat paparan radikal bebas. Kopi menunjukkan agen pengelupasan yang baik dan tidak mengiritasi kulit serta memperbaiki penampilan kulit tanpa efek samping. Bahan tambahan alami yang dapat membantu kualitas *scrub* adalah beras putih, dimana beras putih memiliki kandungan antioksidan yang mampu mempercepat produksi kolagen dan berperan dalam elastisitas kulit, tekstur yang sedikit kasar dari tepung beras dapat digunakan sebagai *scrub* wajah. Beras mengandung beberapa anti-oksidan, seperti asam *phytic* dan vitamin B dan anti-oksidan membantu melawan kerusakan radikal bebas dan menjaga kesehatan kulit.

Dewasa ini peran ibu – ibu rumah tangga dalam hal membantu keuangan keluarga, masih merupakan masalah kecil dalam keluarga. Ibu –ibu rumah tangga yang memiliki pekerjaan di luar rumah sudah banyak, tetapi masih lebih banyak lagi yang tinggal di rumah sebagai ibu rumah tangga saja, begitu juga remaja putri yang putus sekolah. Jumlah pengangguran akan semakin meningkat apabila ibu – ibu rumah tangga tidak dibekali sesuatu yang bisa dijadikan lahan untuk Industri Rumahan. Berdasarkan pengamatan awal, dapat kami simpulkan bahwa pembuatan minuman herbal (Jamu) di Kelurahan sei tuan belum ada yang berinisiatif untuk membuat produk tersebut yang dapat dijadikan usaha rumah tangga, sehingga penanganan selanjutnya adalah memberikan sosialisasi untuk mengolah bahan –bahan berupa tanaman herbal, dan rempah dalam bentuk scrub wajah (*Face scrub*) menjadi sesuatu kosmetik yang dapat menambah penghasilan keluarga (Nining, 2018).

Metode

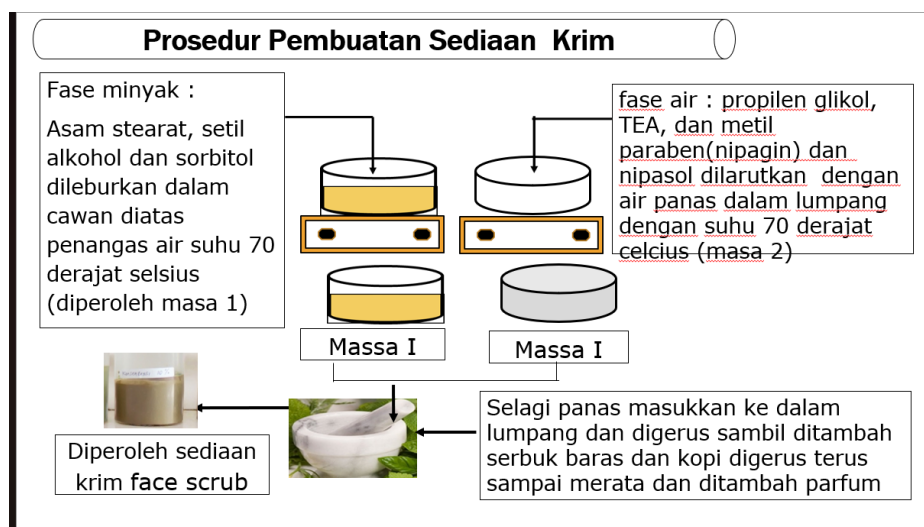
Langkah-langkah kegiatan pelatihan dilakukan oleh tim pengabdian bagi masyarakat Program Kemitraan Masyarakat (PKM) dari staf pengajar yang tergabung dari Program studi S1 Farmasi, D3 Farmasi, D3 Kebidanan, D3 Keperawatan, dan mahasiswa sebagai berikut:

Memanggil ibu-ibu rumah tangga di bawah kelompok PKK dan anggota keluarganya berkumpul di balai desa untuk mengikuti bimbingan dan pelatihan pembuatan *face scrub* (lulur wajah) menggunakan bahan alami yaitu kopi dan beras dilakukan dengan menggunakan essensial dari kopi sebagai bau khas krim dan penghalusan beras sebagai *scrub* kulit.

1. Memberi penjelasan manfaat *face scrub* (lulur wajah) kopi dan beras yang sekaligus dapat membersihkan dan merawat kesehatan kulit wajah.
2. Menjelaskan cara-cara pembuatan *face scrub* (lulur wajah) menggunakan bahan alami kopi dan beras yang banyak ditemukan di sekitar lingkungan desa.
3. Membimbing masyarakat langsung mempraktekkan cara-cara pembuatan *face scrub* (lulur wajah) menggunakan tumbuhan yang banyak di sekitar lingkungan desa, serta membuat kemasan yang benar dan menarik, dan cara pemasaran produk.
4. Menjelaskan kalkulasi dana yang dibutuhkan dan kira-kira harga penjualannya, dan berbagai kemungkinan cara dan tempat pemasaran produk yang dihasilkan.

5. Menjelaskan cara budidaya tanaman yang baik untuk menunjang kegiatan produksi.
6. Setelah mengikuti pelatihan ini diharapkan masyarakat di desa ini mempunyai kegiatan membuat *face scrub* (lulur wajah) yang mempunyai nilai jual sehingga dapat meningkatkan keadaan ekonomi keluarga, dan taraf hidup keluarga lebih sejahtera.

Metode Pelaksanaan yang ditawarkan untuk mendukung realisasi program, tahap pertama kegiatan ini adalah melakukan observasi dan pembuatan kesepakatan kerjasama dengan mitra. Secara umum mekanisme rancangan pada kegiatan ini disajikan pada gambar berikut:



Hasil dan Pembahasan

Hasil yang diperoleh dari kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) bagi di Desa Cinta Rakyat Percut Sei Tuan, dengan kegiatan bimbingan dan pelatihan pembuatan *face scrub* menggunakan bahan alami yaitu kopi dan beras yang berkhasiat dan mudah didapat, dengan cara yang mudah serta peralatan yang sederhana adalah:

- a. Masyarakat di Desa Cinta Rakyat Percut Sei Tuan, Deli Serdang Sumatera Utara, telah mendapat memahami manfaat *face scrub* (lulur wajah) untuk Kesehatan kulit, keterampilan cara pembuatan, pengemasan, dan pemasaran *face scrub* (lulur wajah) menggunakan bahan alami yang memberikan khasiat yang sehat dan mudah didapat, dengan cara yang mudah serta peralatan yang sederhana.
- b. Setelah selesai mengikuti bimbingan dan praktek langsung pembuatan *face scrub* (lulur wajah), masyarakat di desa ini juga telah dibekali sedikit bahan baku dan beberapa peralatan untuk bekal latihan kembali pembuatan *face scrub* (lulur wajah) di tempat tinggalnya masing-masing, dan diberi kesempatan untuk kontak langsung berkonsultasi kembali jika dibutuhkan dengan dosen pembimbing pada kegiatan pengabdian masyarakat melalui nomor kontak yang telah diberikan

Hambatan yang ditemukan dan cara penanggulangannya

Pelaksanaan kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) bagi masyarakat ini tidak ditemukan hambatan yang berarti, hanya ditemukan beberapa hambatan kecil yang dapat di tanggulasi yaitu:

- a. Pada awalnya masyarakat peserta pelatihan tersebut tidak paham dengan istilah, bentuk dan keunggulan *face scrub* (lulur wajah) menggunakan bahan alami yang berkhasiat, sehingga

merasa kurang berminat, namun dengan pendekatan yang dilakukan secara intensif serta dibawa contoh sediaan yang telah jadi, akhirnya mereka justru sangat antusias pada saat praktek pembuatan.

- b. Pengaturan jadwal pelatihan agak sulit diatur karena adanya kegiatan mereka mengantar dan menjemput anak sekolah. Untuk itu dilakukan kesepakatan waktu pelatihan secara komunikasi dan toleransi.

Kegiatan telah selesai dilaksanakan, hasilnya sangat dirasakan oleh masyarakat di desa Cinta Rakyat Percut Sei Tuan tersebut, karena telah mempunyai keterampilan untuk pembuatan *face scrub* (lulur wajah) menggunakan berbagai bahan alami kopi dan beras yang berkhasiat dan mudah didapat, dengan cara yang mudah serta peralatan yang sederhana di rumah masing-masing, dan diantaranya ada ibu-ibu yang serius dan antusias ingin melanjutkan keterampilannya dan berminat peningkatan dalam berwirausaha.



STIKes INDAH MEDAN
Jl. Saudara Ujung No. 110 Simpang Limun Medan
Telp. 061-7869045
Email : admstikesindahmdn@gmail.com

Medan 08 November 2023

Nomor : 039/L.PPM/ Stikesindah/A.XI/2023
Lampiran :
Hal : Mohon izin menjadi mitra Pengabdian masyarakat

Kepada Yth.
Bapak Kepala Desa Cinta Rakyat
Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang
Sumatera Utara
di
Tempat

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh
Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses selalu dalam menjalankan tugas sehari-hari, Aamiin.
Bersama ini kami memohon bantuan Bapak agar dapat kiranya memberi izin kepada dosen STIKes Indah Medan:

No	Nama	NIDN
1	Dr. apt. Cut Fatimah, M.Si	9990275012
2	apt. Drs. M. Gunawan, M.Si	0003056711
3	Andilala, S.Kep., Ners, M.K.M.	0129017901
4	Juliana Sion Sihombing, SST. M.Tr.Keb	0115079601

Untuk melakukan kegiatan pengabdian bagi masyarakat di desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang dengan judul: "Penyuluhan Tentang Cara Yang Benar Mendapatkan, Penggunaan, Simpan dan Buang Obat Bagi Ibu PKK Desa Cinta Rakyat Percut Sei Tuan Deli Serdang".
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian, kesediaan, kerjasamanya dan izinnya kami haturkan banyak terimakasih,

Wassalam. Hormat kami
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indah Medan



Enny Fitriani, S.E., S.Pd. M. P.si.
IDN: 0125088001

Tembusan:
1. Ketua Yayasan Indah Medan
2. Ketua Dewan Pembina Yayasan Indah Medan
3. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indah Medan
4. Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Indah Medan

Gambar 1. Surat Izin Pengabdian

Lampiran 5. Surat izin pelaksanaan kegiatan pegabdian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA CINTA RAKYAT**

Alamat : JL. Karya APDN No.19 Dusun V

Kode Pos 20371

Nomor : 920/1151/C. DS/XII/2023
Stfat : Biasa
Lampiran : 1 berkas
Perihal : Surat Telah Selesai Pengabdian Bagi Masyarakat

Cinta Rakyat, 11 Desember 2023

Kepada Yth
Ketua LPPM STIKes Indah
Di

MEDAN

Sesuai dengan surat permohonan saudara yang kami terima tertanggal 08 November 2023 Nomor 039/LPPM/Stikesindah/A.XI/2023 perihal Pemohonan menjadi Mitra Pada Pengabdian Bagi Masyarakat, oleh Dosen bersama mahasiswa STIKes Indah Medan atas nama dosen:

No	Nama	NIDN
1	Dr. apt. Cut Fatimah, M.Si	9990275012
2	apt. Drs. M. Gunawan, M.Si	0003056711
3	Andilala, S.Kep., Ners, M.K.M.	0129017901
4.	Juliana Sion Sihombing, SST. M.Tr.Keb	0115079601

Dan nama mahasiswa:

No	Nama	NIM
1	Dewi Safitri	2005005
2	Monica Desi Fitria	2005017
3	Nurhapiani	2005019
4	Putri Ayu Indah Setyarini	2005022
5	Rizki Marwiyah Siregar	2005026

Dengan judul "Penyuluhan Tentang Cara Yang Benar Mendapatkan, Penggunaan, Simpan dan Buang Obat" Bagi Ibu PKK Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang". Dengan ini kami dari pemerintahan Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan menyatakan kegiatan tersebut telah selesai dilaksanakan dan kepada Ketua STIKes beserta Dosen bersama mahasiswa STIKes Indah Medan kami haturkan banyak terima kasih dengan harapan kegiatan ini dapat berlanjut di masa yang akan datang

Demikian surat ini saya sampaikan, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih

Tembusan :

1. Camat Percut Sei Tuan
2. Ketua BPD Desa Cinta Rakyat
3. Pertinggal

Cinta Rakyat, 11 Desember 2023
Kepala Desa Cinta Rakyat
Kecamatan Percut Sei Tuan



Gambar 2. Surat Balasan Pengabdian



STIKes INDAH MEDAN

Jl. Saudara Ujung No. 110 Simpang Limun Medan

Telp. 061-7869045

Email : admstikesindahmdn@gmail.com

www.stikesindah-medan.ac.id

LAMPIRAN: SURAT PERJANJIAN PENUGASAN DALAM
PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN STIKes INDAH
MEDAN DALAM PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM) DANA
INTERNAL DAN MANDIRI TAHUN ANGGARAN 2023

NOMOR: /LPPM/ STIKes INDAH/B.11/2023

Nama Pelaksana Pengabdian	NIDN	Prodi	SKIM	Judul Pengabdian	Dana Internal STIKes Indah (Rp)	Dana Mandiri (Rp)
Apt. Safriana, S.Farm., M.Si	0116099102	FARMASI	PKM	Pembuatan Face Scrub Menggunakan Bahan Alami Kopi Bagi Ibu PKK Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan	3.500.000	1.500.00
Total Dana					5.000.000	
Terbilang (Lima juta rupiah)						

Pihak Pertama
Ketua LPPM STIKes Indah Medan

Enny Fitriani, SE., S.Pd., M.Psi.
NIDN: 0125088001

Medan, Desember 2023
Pihak Kedua


Apt. Safriana, S.Farm., M.Si
NIDN: 0116099102

Gambar 3. Surat Perjanjian Penugasan

STIKes INDAH MEDAN
PROGRAM STUDI SI FARMASI
Jl. Saudara Ujung No. 110 Simpang Limun Medan
Email : indahmedan@stikesindahmedan.ac.id
www.stikesindahmedan.ac.id

DAFTAR HADIR PESERTA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DESA CINTA RAKYAT, KEC. PERCUT SEI TUAN, DELI SERDANG
13 NOVEMBER – 09 DESEMBER 2023

No.	NAMA PESERTA	No. Hp	Alamat	Tanda Tangan
1	PRIANTO	08236283522	DSN X	1. [Signature]
2	SUNARAH	08161743518	DS I	2. [Signature]
3	AYU ARTIKA DEWI	082272260135	DSN X	3. [Signature]
4	DEWI ANA	08212680093	DSN XI	4. [Signature]
5	SITI WULAN SARI	082262208327	DSN IX	5. [Signature]
6	SRIWATI	081376682	DSN IX	6. [Signature]
7	ZUBAIDAH	081376682	V	7. [Signature]
8	MUR HAYATI	1059		8. [Signature]
9	MUR HAYATI		DSN II	9. [Signature]
10	JENI		DSN II	10. [Signature]
11	RUCIAH HIRONI		DSN VII	11. [Signature]
12	Supatmi	08527529908	DSN X	12. [Signature]
13	SUNARAH		DSN X	13. [Signature]
14	MISNIARTI	0886308-1637	DSN X	14. [Signature]
15	RAHMAT	0853-7236-2600	VII	15. [Signature]
16	ERIK EFCUNI	08187706084	KADUS II	16. [Signature]
17	EDI SUPRA YUGA	08207524470	KADUS IX	17. [Signature]
18	Aji Kurnedi	08226834894		18. [Signature]
19				19.
20				20.
21				21.
22				22.
23				23.
24				24.
25				25.
26				26.
27				27.
28				28.
29				29.
30				30.

Medan, 13 November 2023
Mengetahui,

(Dr. apt. Cut Fatimah, M.Si.)
Ka. Prodi

STIKes INDAH MEDAN
PROGRAM STUDI SI FARMASI
Jl. Saudara Ujung No. 110 Simpang Limun Medan
Email : indahmedan@stikesindahmedan.ac.id
www.stikesindahmedan.ac.id

DAFTAR HADIR PESERTA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DESA CINTA RAKYAT, KEC. PERCUT SEI TUAN, DELI SERDANG
13 NOVEMBER – 09 DESEMBER 2023

No.	NAMA PESERTA	No. Hp	Alamat	Tanda Tangan
1	Supatmi		DSN X CR	1. [Signature]
2	SUNARAH		DSN X CR	2. [Signature]
3	MISNIARTI		DSN X CR	3. [Signature]
4	SRIWATI		DSN IX CR	4. [Signature]
5	ZUBAIDAH			5. [Signature]
6	MUR HAYATI		DSN II CR	6. [Signature]
7	JENI		DSN II CR	7. [Signature]
8	RUCIAH HIRONI		DSN VII CR	8. [Signature]
9	AYU ARTIKA DEWI		DSN X CR	9. [Signature]
10	DEWI ANA DIANA		DSN XI CR	10. [Signature]
11	SITI WULAN SARI		DSN IX CR	11. [Signature]
12	Rahmat		KADUS VII	12. [Signature]
13	ERIK EFCUNI		KADUS II	13. [Signature]
14	EDI SUPRA YUGA		KADUS IX	14. [Signature]
15	SUNARAH		KADUS I	15. [Signature]
16	SARIADI		KADUS XI	16. [Signature]
17	PRIANTO		KADUS XI	17. [Signature]
18	DOHIMAN		KADUS VII	18. [Signature]
19	Ad Kurnah		Sat Desa	19. [Signature]
20				20.
21				21.
22				22.
23				23.
24				24.
25				25.
26				26.
27				27.
28				28.
29				29.
30				30.

Medan, 13 November 2023
Mengetahui,

(Dr. apt. Cut Fatimah, M.Si.)
Ka. Prodi

Gambar 4. Absensi Peserta



Gambar 5. Proses Pembuatan Scrub



Gambar 6. Proses Kegiatan dan Dokumentasi

Kesimpulan

Beras adalah bahan alami yang sering digunakan dalam produk kecantikan, termasuk dalam sediaan *face scrub* (lulur wajah). Beras mengandung nutrisi dan antioksidan yang baik untuk kulit, seperti vitamin B, vitamin E, dan zinc. Beras juga mengandung *gamma-oryzanol*, yang dapat melindungi kulit dari sinar uv dan mencerahkan kulit. Kopi adalah bahan alami yang sering digunakan dalam produk kecantikan, termasuk dalam sediaan *face scrub* (lulur wajah). Kopi mengandung kafein dan asam *klorogenat* yang dapat membantu meningkatkan kesehatan kulit. Bahan alami menjadi produk unggulan yang dapat dipasarkan melalui toko-toko keperluan sehari-hari, swalayan, koperasi unit desa di Kabupaten Deli Serdang, atau secara *online*.

Referensi

- Anjelisa Zaitun Hasibuan, P., & Harianti Siregar, D. (2022). Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research Formulation and Evaluation of Body Scrub Cream Containing Ethanol Extract of Black Cumin Seeds (*Nigella sativa* L.) and Coffee Grounds (*Coffea arabica* L.) as Anti-aging. *Indonesian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research (IDJPCR)*, 05(2), 2022.
- Dira, M. A., & Dewi, K. M. C. (2022). Formulasi dan Evaluasi Krim Body Scrub Kombinasi Ekstrak Moringa oleifera dan *Oryza sativa* Sebagai Eksfolian. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 307–317. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.242>
- Faruqi, N., Putri, A., & Nawangsari, D. (2021). *JURNAL FARMASI & SAINS INDONESIA FORMULASI SEDIAAN GEL SCRUB WAJAH SERBUK BIJI KOPI ARABIKA (Coffea arabica) DENGAN KONSENTRASI KARBOPOL 940 SEBAGAI GELLING AGENT*. 4(2), 5–7. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol4no2p68-73>
- Jurnal Pengabdian Kefarmasian Volume 3, No.1, Mei 2022*. (2022). 3(1), 15–19.
- Luthfitashalsabilla, Siska Miga Dewi, & Siska Miga Dewi. (2023). Kelayakan Body Scrub Kopi dan Beras untuk Kecerahan Kulit. *Jurnal Tata Rias*, 13(2), 16–22. <https://doi.org/10.21009/jtr.13.2.03>
- Nining, Y. (2018). Pembuatan Sabun Scrub Kopi sebagai Produk Souvenir Komoditas Lokal di Desa Kaliaren Kabupaten Kuningan Dalam Rapat Pengembangan Nasional Kopi Nasional Tahun 2016 di Lampung , yang memiliki peranan penting terhadap sektor ekonomi . Indonesia adalah negara. *Jurnal SOLMA*, 7(2), 233–239.
- Polytechnic, L. S., Mosque, P., Mangat, B., & City, L. (2024). *Chelo Journal of Technology and Innovation for Community Service*. 1, 99–107.
- Putri, N. F. A., Nawangsari, D., & Sunarti, S. (2021). FORMULASI SEDIAAN GEL SCRUB WAJAH SERBUK BIJI KOPI ARABIKA (*Coffea arabica*) DENGAN KONSENTRASI KARBOPOL 940 SEBAGAI GELLING AGENT. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 68–73. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol4no2p68-73>
- Regina, M., & Br, C. (2023). *Formulasi dan Uji Efektivitas Sediaan Gel Face Scrub yang Mengandung Kulit Ubi Kayu (Manihot utilissima)*.
- Teknologi, J., Pertanian, I., Negeri, P., & Laut, T. (2020). *FORMULASI PEMBUATAN BODYSCRUB BERBAHAN DASAR BERAS KETAN PUTIH (Oryza sativa var glutinous) DAN MADU Nina Hairiyah, Nuryati, dan Fitri Nordiyah*.
- Yuniarsih, N., Siti, R., Rosidah, N., Ismanita, S. S., & Putri, N. S. (2023). Sediaan Bodyscrub Dengan Bahan Alam Sebagai Exfoliating : Literature Riview. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 7579–7592. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- (Anjelisa Zaitun Hasibuan & Harianti Siregar, 2022; Dira & Dewi, 2022; Faruqi et al., 2021; Luthfitashalsabilla et al., 2023; Nining, 2018; Polytechnic et al., 2024; Putri et al., 2021; Regina & Br, 2023; Teknologi et al., 2020; Yuniarsih et al., 2023)